

Koncept útočného systému proti zónové obraně s myšlenkami Sergia Scariola

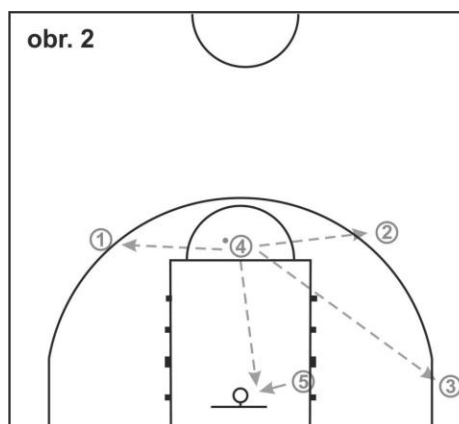
Zpracoval: Jan SLOWIAK

Na klinice v Pesaru v červenci 2012 mě zaujala přednáška Sergia Scariola o útoku proti zónové obraně. Tato velká osobnost evropského basketbalu předvedla velikou profesionalitu a své pedagogické schopnosti. V hale snad nebyl nikdo, kdo by nebyl jeho výkladem plně pohlčen. Přednášku pojal jako tréninkovou jednotku pro družstvo juniorů místního klubu, které měl k dispozici. Toto družstvo nebylo na nějaké vysoké individuální úrovni, ale taktické pokyny trenérské legendy bylo překvapivě schopno dobře plnit. Scariolo začal hned herními cvičeními a dokonce odstartoval volnou hrou 5/5 na celém hřišti, kdy se oba týmy měli pokusit bránit zónovou obranu. Tu po pár minutách přerušil a začal zdůrazňovat důležité body či pravidla hry proti zóně. Právě tyto zachycené poznatky jsou podle mě hlavním přínosem celé přednášky. I já se je zde pokusím zachytit a předat.

Trenér dále naznačil herní kombinace, kterými lze odstartovat útok proti zóně. V současném basketbale se velmi často ve hře proti zónovým obranám využívá i clonění a to jak clony k míči i bez míče. Velmi zajímavým poznatkem bylo pozorovat vývoj trénovaného družstva, které začalo bez základních návyků a v závěru hrálo proti zóně velmi obstojně.

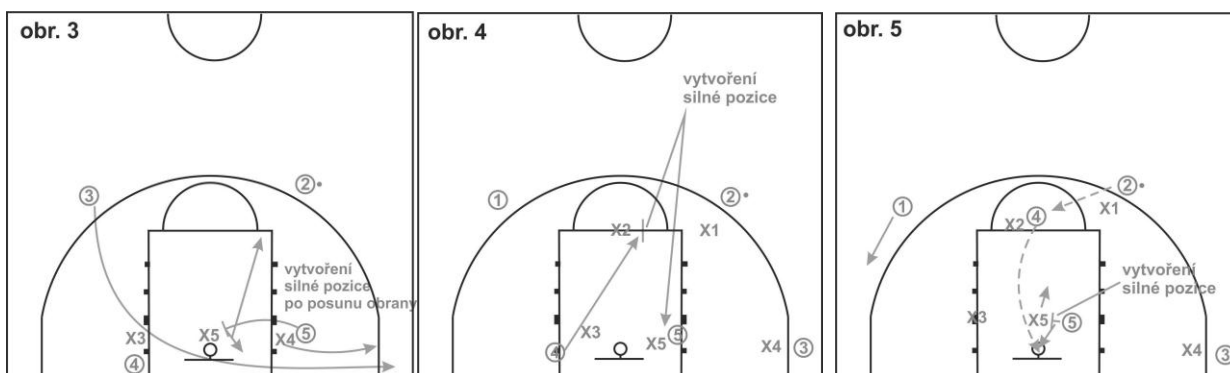
Základní pravidla hry proti zónovým obranám:

- ***Hraj rychlý protiútok***
Stále platí, hrajte tak rychle, aby se obrana nestihla zformovat do zóny. Využijte i mezery v transition offense k rychlému zakončení. Koše z rychlého protiútku berou zóně sebevědomí.
- ***Rychle zaujmi úvodní rozestavení, dodržuj dobrý spacing***
Pro agresivní zahájení útoku je nezbytné, aby se všichni hráči dostali do základního postavení co nejrychleji, roztáhli celou obranu dobrým rozmístěním hráčů (spacing).
- ***Využij základní kombinaci pro otevření útoku do zóny***



Kombinace otevře další možnosti útoku, další pohyby a možná zakončení vyplývají ze čtení reakcí obrany a využívání následujících pravidel.

- **Přihraj do vnitřního prostoru, kdykoliv můžeš**
Přihrávka do vnitřního prostoru je výrazně účinnější, vytváří daleko více koridorů přihrávek do střeleckých pozic.
- **Hráč ve vnitřním prostoru si vytváří silnou pozici v kontaktu s útočníkem**
Toto byla jedna z nejdůležitějších myšlenek Sergia Scariola, hráči ve vnitřním prostoru nemůžou pouze postávat ve volném prostoru a čekat na přihrávku, ale musí si vytvářet silnou pozici v kontaktu s obráncem, který má na starosti prostor, ve kterém o pozici bojuje. Nejčastěji se jedná o pozici v dolním postavení a horním postavení (viz obr. 4). Také pod košem po přihrávce do horního postavení (viz obr. 5). Role hráčů se v zónové obraně mění po přenosu míče, proto je nutné si vytvářet nové pozice po přenosu míče, často do nových obránců (viz obr. 3).



- **Po chybní míče vždy zaujmi face-up pozici**
Musíš ohrožovat koš. Buď dostaneš obranu do protipohybu, nebo neprováháš střelu, či jsi připraven včas přihrát!
- **Naznačuj přihrávky**
Dostaneš obranu do pohybu!
- **Používej pouze ostré přihrávky**
Pomalé, lobované přihrávky střeleckou pozici nevytvoří!
- **Omez driblink - použij ho pouze k vniku do obrany a k řešení pick and rollu**
Zbytečný driblink zdržuje pohyb míče, který je pro dobrý útok proti zóně nezbytný!
- **Najed' do obrany, kdykoliv je v ní mezera**

- **Hraj aktivní pohyb bez míče**
 - **Hod' a běž**
 - **Unikej do volného prostoru ze slabé na silnou**
Viz pohyb v obrázku 1 pohyb hráče 3 či pohyb hráče 4.
 - **Po přihrávce změň pozici, udržuj floor balance**
Správné rozestavení hráčů je nesmírně důležité, každý hráč musí být schopen reagovat na pohyb spoluhráče, roztahovat obranu. Dobrý pohyb bez míče je absolutní základ hry proti zóně.
 - **Hraj za obranou na slabé straně na koncové čáře**
Velmi důležité je roztahovat obranu nejenom do šířky, ale i do hloubky, proto například na obr 1. hráč 4 musí začínat v pozici na koncové čáře.

- **Jdi na útočný doskok**
Slabinu zónové obrany – obranný doskok s obtížným rozdělením zodpovědností musí atakovat nejméně 3 hráči agresivně doskakující! Po každé střele!