



REAL MADRID

Zpráva z návštěvy klubu

23. 1. 2020

Co by zástupci České basketbalové federace, jmenovitě Milena Moulisová a Milan Horák, jsme se zúčastnili třetí lednový víkend semináře Easybasket v Madridu v rámci své participace v Erasmus projektu Easybasket in Europe, na kterém se podílí i federace z Dánska, Německa a Itálie. Více informací na www.minibasketbal.cz.

V rámci této cesty jsme dostali šanci navštívit jeden večer basketbalovou akademii Real Madrid a prohlédnout si její prostory, které jsou součástí komplexu pro fotbalisty Real Madrid. Průvodcem nám byl Sportovní ředitel akademie Alberto Angulo Espinosa, který s námi velmi ochotně sdílel základní myšlenky a principy konceptu rozvoje mládeže v klubu.

1. VIZE, HODNOTY, KULTURA

Akademie má hlavní heslo, které změnila teprve před 5 lety: „KVALITA je víc než kvantita“.

Přístup k hráčům se odvíjí od základní otázky: „Co potřebuješ, abys mohl být 100%?“ Co je potřeba, akademie zařídí, ale neexistuje, že by kdykoliv na tréninku či utkání hráč snížil INTENZITU, AKTIVITU a jeho PŘÍSTUP nebyl v souladu s REAL MADRID kulturou. Hesla, která sportovní ředitel používá je: „DO IT or GO“. „PLAY HARD AND SHUT UP“.

Hlavními atributy či hodnotou akademie je STUDIUM – „STUDY AND PLAY HARD“

Cílem akademie je výchova hráčů pro nejvyšší seniorskou soutěž – ACB.



2. KATEGORIE

Celkový počet hráčů v akademii: 53

Max počet hráčů v jedné tréninkové skupině: 16

Tréninkové skupiny: 4

1. U13

2. U14

3. U15 + U16

4. U17 + U18

U19, návaznost na EBA (2. nejvyšší soutěž mužů)

Propojení v kategoriích:

- individuální přístup, který určuje v průběhu sezóny sportovní ředitel pro jednotlivé hráče. Hostování je možné pouze o kategorii výš. V případě rozhodnutí o startu o 2 kategorie výš, musí dojít k postaršení bez možnosti hrát svou kategorií.

3. PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ, STRUKTURA:

Prezident klubu: Florentino Pérez Rodríguez (fotbal, basketbal)

Sportovní ředitel basketbalové akademie: Alberto Angulo Espinosa

- buduje akademii 10 let, sám říká, vše se vyvíjí a postupuje dílčími kroky („step by step“)

Koordinátoři: 2x profesionálové v rolích týmových manažerů pro celou akademii (momentálně 2 ženy)

- Lékař:** 1x sledující všechny hráče akademie, po každé TJ podává report sportovnímu řediteli o stavu jednotlivých hráčů
- Fyzioterapeuti:** 3x
- Kondiční trenéři:** 2x
- Mentální coach:** 0x (role trenérů)
- Skauti:** 3x skaut v rámci regionu Madrid
1x skaut v rámci Španělska
Agenti – zahraniční hráči
- Tutoři:** každý hráč má možnost přímo kontaktovat studijního poradce, zajistí doučování, dohlíží na běžné plnění studijních povinností
- Nutriční poradce:** 1x



4. **TRENÉŘI:**

Počty trenérů u týmu: hlavní trenér + 2 asistenti (nikdo není profesionál!!)

- Žádný z trenérů nesmí mít další roli v rámci klubu.
- Maximální zaměření (focus) na kvalitu dané role.

Hlavní trenér:

- vede tréninkový proces a utkání, posílá reporty sportovnímu řediteli z každého tréninku a report po 5 utkáních
- nominaci hráčů v průběhu hlavního období dělá sportovní ředitel. Každý hráč musí nastoupit a „hráč-prospekt“ musí hrát neohledně na výsledek utkání („PLAY, PLAY, PLAY“)
- nominace v závěru sezóny (vrcholné turnaje) je určena trenérem, jeho hlavním úkolem je vyhrát.
- musí mít písemnou přípravu na každou tréninkovou jednotku



Vzdělávání trenérů v klubu:

- trenéři se nejvíce vzdělávají neustálými diskusemi mezi sebou a učí se zejména od hlavního trenéra ACB Pablo Lasa či dalších trenérských osobností v ACB
- další vzdělávání nevyhledávají

Recruiting trenérů:

- řeší sportovní ředitel
- požadavky na trenéra jsou – entuziasmus, max přístup, energie, komunikace, sdílení, zaměření na individuální rozvoj, respekt

5. **TRÉNINKOVÝ PROCES**

Hráči trénují ve stejných prostorách jako profesionálové z A týmu, což je pro ně obrovskou motivací.

Hráč nesmí mít více než 1 týmovou tréninkovou jednotku za den.

U13:

- 3x týdně tréninková jednotka (TJ) + 3x posilovna 30' (před TJ)
- 2 dny v týdnu volno!

U14:

- 3x týdně tréninková jednotka (TJ) + 3x posilovna 30' (před TJ)
- 2 dny v týdnu volno!

U15 – 16:

- 4x týdně TJ + 4x posilovna 30' (před TJ)
- 8-9 hráčů kategorie U15
- 8-9 hráčů kategorie U16

U17 – 19:

- 4x týdně TJ + 4x posilovna 30' (před TJ)

Individuální tréninky:

- ráno před začátkem školy pro hráče navštěvující spolupracující školu 45'
- u U13 příp. v neděli

Obsah, zaměření:

- zaměření na individuální rozvoj
- v období květen a červen (vrchol sezóny) zaměření na týmovou strategii
- nesvazovat systémy, nastavit principy a nechat hráče řešit situace, rozhodovat se
- aktuální zaměření na střelbu z dlouhé vzdálenosti

Tréninková jednotka:

- v hlavním období většinou 30 minut posilovna, 1,5 hodiny basketbal

Posilovna:

- vždy individuální přístup
- ohled na věkové zvláštnosti

Přípravné období:

- začátek v 2. nebo 3. týdnu srpna
- až v září u kategorie U13
- příprava probíhá pouze na akademii

Přechodné období:

- Vánoce: primárně je požadavek volna pro hráče, návrat k rodinám
- Léto: pro top hráče podpora účasti v reprezentacích

Závěr sezóny:

- 15.5 – U17-19
- 25.5 – U15-16
- 21.6 – U13

TESTOVÁNÍ:

- 3x ročně (září, prosinec, červen)
- po TJ reportují lékař s fyzioterapeuty o aktuálním stavu
- k dispozici Catapult – monitorovací zařízení, které měří parametry zatížení, výkonu jednotlivých hráčů



4. HRÁČI

Klub se snaží zajistit vše, co hráč potřebuje (individuální přístup).

RODIČE

- rodiče navštěvují hráče, kteří jsou na kolejkách 1-2x do měsíce, jejich pobyt se hradí ze speciálního fondu
- s rodiči jedná zejména sportovní ředitel, v případě jakýchkoliv problémů či neshod vše řeší on (samozřejmě určité detaily konzultuje i s trenérem, ale nedává trenérovi důvod zaměřovat se na něco jiného než na trénink)
- akademie pořádá workshopy pro rodiče

STUDIUM

- většina hráčů navštěvuje soukromou školu, ale pokud chce hráč chodit na jinou, může, vše se dá řešit a podpořit
- všichni hráči musí umět španělsky, cizinci mají z počátku španělštinu každý den 1,5hod (zajištěno klubem)
- spolupráce se soukromou střední školou
- kdykoliv možnost doučování, které zajistí tutor
- cizinci si sami vybírají, zda na soukromé škole budou mít výuku ve španělštině nebo v angličtině
- momentálně je 16 hráčů akademie na soukromé škole, kde má zajištěno i ubytování a stravování (Boarding school)

REPREZENTACE

- U13, U14 regionální výběry
- pokud je hráč vybrán na výběrovou akci, rozhodnutí, zda se jí zúčastní je na něm a rodičích, sportovní ředitel dává doporučení a komunikuje přímo s hráči (př. hráč je vybrán na Basketball Without Borders, ale pro jeho další rozvoj je lepší, aby odpočíval nebo se zúčastnil akcí hlavního týmu. Sportovní ředitel se ho zeptá na jeho cíle, zda chce být hráčem ACB nebo být hráčem na jednom kempu?)

VZDĚLÁVÁNÍ HRÁČŮ (mimo studium na škole)

- spolupráce s odborníky PR oddělení, mediální gramotnost – vyžaduje se maximální oddanost klubu
- Př. není možné dávat na sociální síť příspěvek co by fanoušek FC Barcelona apod.



RECRUITING:

- skauti (celoročně), trenéři zejména v období regionálních turnajů (Vánoce, Velikonoce)
- spolupráce s agenty hráče (zejména u cizinců)
- v případě, že mají zájem o hráče z jiného klubu, nejprve komunikují se stávajícím klubem, s rodiči, pak hráče pozvou 3x do Akademie (náhled, trénink, přátelské utkání) a pak teprve řeší přestup
- cizince se snaží stahovat kolem 15. roku z důvodu uznání jejich statutu španělského hráče po 3 letech působení ve španělském klubu.

5. SOUTĚŽE, UTKÁNÍ

Řízení soutěží: Federace regionu Madrid

Regionální výběry U13 a U14, většinou v období Vánoc a Velikonoc

U13, U14:

- utkání v sobotu
- max 2 utkání/den/hráč

POČET UTKÁNÍ:

U13 – 65 utkání (včetně mezinárodních a národních turnajů)

U15 – U16 – 85 utkání (soutěže + turnaje)

- počet utkání se individuálně liší, každý hráč má svůj plán, někteří hrají již 2. nejvyšší soutěž mužů (EBA)

NOMINACE na utkání:

- vždy pouze 10 hráčů z důvodu zajištění dostatečné minutáže a spokojenosti hráčů („no bench players“)
- určuje sportovní ředitel
- každý hráč cca 12-15 minut/utkání
- prospekt hráč cca 25 minut/utkání

6. INFRASTRUKTURA

Sídlo akademie:

- nová budova pouze 2 roky!
- je součástí uzavřeného fotbalového komplexu Real Madrid, tudíž jsou zde přísné kontroly a do areálu se nedostane nikdo bez oficiálního pozvání či povolení
- 45 min od centra Madridu, dostupné metrem i vlakem
- 4 basketbalová hřiště vedle sebe, plus půlka hřiště rozdělená na délku se 2 koši
- 1 hřiště je tréninkovým zázemím ACB týmu
- pouze 1 krajní hřiště má hlediště, kde se hrají všechna utkání akademie (ACB tým hraje ve Wizink Areně v Madridu)
- kanceláře trenérů, vedení, místnosti pro jednání s rodiči, PR oddělení,...
- vše v patře, odkud je vidět na komplex hřišť přes sklo
- šatny, osobní skříňky na chodbě pro každého hráče na cennosti
- místnost pro fyzioterapeuty a lékaře
- studijní místnost (hráči jdou ze školy rovnou do akademie, kde se před tréninkem učí)
- „ledová místnost“ – zásoba ledu pro okamžité využití
- přímo v hale rotopedy, přihrávací sítě, střelecké přístroje



Financování:

- hráči nic neplatí
- školné, ubytování a stravování, specialisté, tréninkový proces atd. platí Akademie

TRÉNINKOVÁ JEDNOTKA U15-U16

- Počet hráčů: 16
- Prostory: 1 hřiště + 2x polovina hřiště
- Zaměření: Střelba, obrana spolupráce 2 hráčů na perimetru, 1x1 (close out, uvolnění po přihrávce v dolním postavení), 4x4 – nájezd a vyhození „drive and kick“ + extra přihrávka
- Délka: 90 minut (30' před TJ v posilovně pod dohledem kondičního trenéra)

- Poznatky:
- práce s časomírou během jednotlivých drilů (organizace času, 24', celkový čas TJ – dělá koordinátor)
 - výborná úspěšnost střelby z dlouhé vzdálenosti, sebevědomí při volbě střeleckých pozic, využívání střeleckého stroje při týmovém tréninku
 - somatotypy hráčů (atletická připravenost, parametry – výška, ...)
 - univerzálnost všech hráčů, v herních cvičeních hráli všichni všechno proti komukoliv
 - nízká komunikace hráčů (v obraně, povzbuzování apod.)
 - v době mezi drily (pití a instrukce trenéra pro další aktivitu) všichni hráči sedí
 - v tréninkové jednotce připraveno pití, ručníky a energetické gely pro hráče
 - asistenti měli vedoucí roli v začátku tréninkové jednotky (vedení dovednostních stanovišť), dále již byli v roli přihrávajících a jejich aktivita se výrazně snížila, mají danou pozici a roli v každém drilu (součástí písemné přípravy)
 - trenéři podporují jakoukoliv tvrdou a sebevědomou volbu zakončení
 - 2x trestání hráče za nemaximální aktivitu – 1 přeběh
 - někteří hráči mají Catapult monitorovací zařízení
 - hráči se nebojí dlouhých přihrávek do rychlého protiútku
 - hráči jsou trpěliví při volbě řešení
 - řešení clon s míčem „pick and roll“ z pohledu obrany – help and recover
 - řešení clon bez míče – primární řešení obrany - každý svého hráče
 - kompenzace po tréninkové jednotce na hřišti pod vedením kondičního trenéra – pouze vyklepání nohou vleže (nevíme, zda následovala individuální péče)

Zpracovali: Milena Moulisová, Milan Horák