



METODICKÁ KOMISE ČESKÉ BASKETBALOVÉ FEDERACE



pořádá v rámci „Vzdělávacího institutu trenérů II“

SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

Seminář se uskuteční v **neděli 10. května 2015 ve Sportovním centru Nymburk** (Sportovní 1801, Nymburk). Jedná se o vybrané přednášky ze třetího výukového bloku „Vzdělávacího institutu trenérů II“, které jsou otevřeny pro všechny basketbalové trenéry.

PROGRAM SEMINÁŘE:

16:30 – 17:00 Prezence účastníků, zahájení semináře

17:00 – 18:15 Ričardas Reimaris: **Agility a quickness pro basketbal**
přednáška v angličtině

18:30 – 19:45 Ričardas Reimaris: **Rozvoj odrazových a dopadových dovedností jako prevence zranění předního zkříženého vazů**
přednáška v angličtině

Ričardas Reimaris

- bývalý sprinter a několikanásobný litevský šampion na 60 a 100 metrů, absolvent Litevské akademii tělesné výchovy
- kondiční trenér litevského RD U16 a U18 (2. místo na ME U16 v roce 2010), BK Ventspils, ČEZ Basketball Nymburk
- autor článků k problematice basketbalové kondiční přípravy

PŘIHLÁŠKY NA SEMINÁŘ:

- 1) Přihlaste se nejpozději do 8. května 2015 na e-mail tkapralek@cbf.cz a zároveň uhradte účastnický poplatek 200,- Kč na účet číslo 1716905504/0600 (konstantní symbol 308, specifický symbol 133, variabilní symbol = rodné číslo, do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení trenéra).
- 2) Přihlaste se v průběhu prezentace před zahájením semináře a uhradte v hotovosti účastnický poplatek 300,- Kč.

Pro urychlení registrace a omezení administrativy na místě žádáme účastníky o upřednostnění první varianty. Jiné způsoby registrace než body 1 nebo 2 nejsou možné (tedy např. nelze zaslat přihlášku prostřednictvím e-mailu a následně zaplatit na místě v hotovosti jen 200 Kč).

Tomáš Kaprálek
metodik ČBF

Česká basketbalová
federace
Zátokova 100/2
160 17 Praha 6
IČO: 45770778 (2)