

2. června 2014

Regionální centrum Olomouc | RCO

Program workshopu:

10:00	zahájení workshopu RCO
11:00–14:00	workshop RCO
14:00–15:00	oběd
15:00–18:00	workshop RCO

Přihlášky a více informací:

Mgr. Radka Bartoňová
M: +420 776 712 626
E: bartonova.apa@upol.cz

Fakulta tělesné kultury v rámci konference 7. Mezinárodní konference Movement and Health pořádá

WORKSHOP

konaný za účelem představení a předání zkušeností s implementací modelu

„Kanadský sport pro život – dlouhodobý rozvoj sportovců“



Long-Term Athlete Development | LTAD.

<http://canadiansportforlife.ca>

Přijměte prosím pozvání na tuto prezentaci a možnost diskuze nad tímto modelem s kanadánem Dr. Colinem Higsem, který je od roku 2005 členem koordinační komise tohoto celostátního projektu a bude se s vámi moci podělit o jejich zkušenosti s 8letou implementací tohoto projektu.

Cílem projektu LTAD je zvýšit kvalitu sportu a pohybové aktivity v Kanadě prostřednictvím komplexního přístupu ke sportu a pohybové aktivitě počínajícího se u celkové strategie a končícího realizací programu. Zavedení kvalitních programů založených na sportu a pohybové aktivitě odpovídajících vývojovému stadiu zlepší zdravotní stav, kondici a prožitek ze sportu všech Kanadánů. Výsledkem bude pohybová gramotnost, zvýšený výkon a intenzivnější celoživotní účast v pohybových aktivitách. Plánované výsledky Kanadského sportu pro život zahrnují tři základní koncepty:

- (a) Pohybovou gramotnost,*
- (b) Excelenci sportovních výkonů*
- (c) a Aktivitu pro život (aktivní životní styl).*

Pohybová gramotnost je základem jak pro aktivní životní styl, tak pro excelenci sportovců v mezinárodních soutěžích. Pohybově gramotní jedinci se pohybují adekvátně a s jistotou v celé šíři pohybových aktivit, které prospívají jejich zdravému vývoji. Tito jedinci jsou schopni účinně vykonávat řadu základních lidských pohybů, základních pohybových dovedností a základních sportovních dovedností napříč celou škálou různých fyzických prostředí. Vzniká u nich postupně motivace a schopnost rozumět různým formám pohybu, komunikovat o nich s druhými, realizovat je a analyzovat je. Tímto způsobem narůstá jejich prožitek fyzické a psychologické spokojenosti, umožňující jim zaměřit se na dosažení vysoké kvality ve sportu s ohledem na jejich schopnosti a motivaci. Pohybová gramotnost je stěžejní jak pro účast v pohybové aktivitě, tak pro dosažení vysoké sportovní kvality, a byla proto pojata jako základ konceptu Sportu pro život v Kanadě.

Výtah z publikace, jejíž česká verze bude oficiálně představena v rámci workshopu.

www.mandh.upol.cz



Univerzita Palackého
v Olomouci

Fakulta
tělesné kultury

Tento workshop je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



UNIVERZITA
PALACKÉHO
V OLOMOUCI

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ