



METODICKÁ KOMISE ČESKÉ BASKETBALOVÉ FEDERACE



pořádá v rámci „Vzdělávacího institutu trenérů II“

SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

Seminář se uskuteční v **neděli 6. prosince 2015 ve Sportovním centru Nymburk** (Sportovní 1801 – malá basketbalová hala). Jedná se o vybrané přednášky ze šestého výukového bloku „Vzdělávacího institutu trenérů II“, které jsou otevřeny pro všechny basketbalové trenéry.

PROGRAM SEMINÁŘE:

18:15 – 18:45 Prezence účastníků, zahájení semináře

18:45 – 20:00 Zdeňka Engelthalerová: Rozcvičení a core

20:15 – 21:30 Martin Skřivánek: Rozvoj výbušné síly

Zdeňka Engelthalerová

- trenérka mládeže v atletickém oddílu SKP Nymburk
- kondiční trenérka mládeže v BA Nymburk
- odborná asistentka na UK PedF v Praze – katedra TV

Martin Skřivánek

- trenér atletiky 1. třídy
- kondiční trenér mužů BK JIP Pardubice (Kooprativa NBL)
- atletický trenér mládeže na ZŠ Benešovo náměstí v Pardubicích

PŘIHLÁŠKY NA SEMINÁŘ:

- 1) Přihlaste se nejpozději do 4. prosince 2015 na e-mail tkaprlek@cbf.cz a zároveň uhradte účastnický poplatek 200,- Kč na účet číslo 1716905504/0600 (konstantní symbol 308, specifický symbol 133, variabilní symbol = rodné číslo, do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení trenéra).
- 2) Přihlaste se v průběhu prezentace před zahájením semináře a uhradte v hotovosti účastnický poplatek 300,- Kč.

Pro urychlení registrace a omezení administrativy na místě žádáme účastníky o upřednostnění první varianty. Jiné způsoby registrace než body 1 nebo 2 nejsou možné (tedy např. nelze zaslat přihlášku prostřednictvím e-mailu a následně zaplatit na místě v hotovosti jen 200 Kč).

BONUS pro účastníky semináře:

Účastníci semináře registrovaní nejpozději do 4. prosince 2015 (viz přihlášky na seminář, bod 1) budou mít zajištěn volný vstup na utkání VTB ligy ČEZ Basketball Nymburk – Bisons Loimaa. Vstupenky budou k vyzvednutí na recepci SC Nymburk, utkání začíná v 16:00 hodin.