

# OBECNÝ ZÁKLAD SPORTOVNÍHO TRÉNINKU VE SPORTOVNÍCH HRÁČÍCH

Nymburk, 11. - 13. září 2015

## Pátek 11. září

- 11:00 Zahájení, úvod Obecného základu sportovního tréninku  
Zdeněk Haník
- 11:30 - 13:00 Fyziologie, výživa a pitný režim I  
Pavel Stejskal
- 13:00 - 14:30 Psychologie hráče  
Marián Jelínek, Zdeněk Haník
- 15:00 - 17:15 Fyziologie, výživa a pitný režim II  
Pavel Stejskal
- 17:30 - 20:30 Teorie a didaktika sportovního tréninku  
Antonín Plachý

## Sobota 12. září

- 9:00 - 12:00 Posturální a anatomické předpoklady výkonu  
Zdeněk Haník, Petr Juda, Michaela Pachmanová
- 13:30 - 16:30 Antropomotorika  
Jiří Zháněl
- 17:00 - 18:30 Osobnost trenéra, učení, koučink  
Michal Barda
- 18:45 - 20:15 Anatomie a traumatologie  
Petr Juda

## Neděle 13. září

- 8:30 - 9:15 Psychologie součinnosti  
Zdeněk Haník, Michal Ježdík, Michal Barda
- 9:30 - 11:45 Psychologie herních činností  
Zdeněk Haník, Michal Ježdík, Michal Barda
- 12:45 - 14:15 Pyramida dlouhodobého procesu rozvoje a výchovy hráče  
Michal Ježdík
- 14:30 - 16:45 Psychologie týmu  
Zdeněk Haník, Michal Ježdík, Michal Barda

**Přihláška na přednášky odborného semináře  
Obecný základ sportovního tréninku ve sportovních hrách**

Jméno a příjmení:	
Adresa:	
Datum narození:	
Telefon:	
E-mail:	
Sport:	
Klub:	
Nárok na slevu:	

<b>Pátek</b>				
11:30 - 13:00	Fyziologie, výživa a pitný režim I	Stejskal	2	
15:00 - 17:15	Fyziologie, výživa a pitný režim II		3	
13:00 - 14:30	Psychologie hráče	Haník, Jelínek	2	
17:30 - 20:30	Teorie a didaktika sportovního tréninku	Plachý	4	
<b>Sobota</b>				
9:00 - 12:00	Posturální a anatomické předpoklady výkonu	Haník, Juda, Pachmanová	4	
13:30 - 16:30	Antropomotorika	Zháněl	4	
17:00 - 18:30	Osobnost trenéra, učení, koučink	Barda	2	
18:45 - 20:15	Anatomie a traumatologie	Juda	2	
<b>Neděle</b>				
8:30 - 9:15	Psychologie součinnosti	Haník, Barda, Ježdík	1	
9:30 - 11:45	Psychologie herních činností	Haník, Barda, Ježdík	3	
12:45 - 14:15	Pyramida dlouhodobého procesu rozvoje a výchovy hráče	Ježdík	2	
14:30 - 16:45	Psychologie týmu	Haník, Ježdík	3	

V posledním sloupci slovem "**ANO**" prosím označte přednášku(y), které(ých) se chcete závazně zúčastnit a řádně vyplněnou přihlášku zašlete na emailovou adresu **Ondrejfolty@seznam.cz** nejpozději **do 5. 9. 2015**. Cena za přednášku<sup>1</sup> je 300 Kč, na každou další přednášku je sleva 100 Kč<sup>2</sup>, členové Unie profesionálních trenérů<sup>3</sup> mají slevu 20 % z celkové částky.

Současně nejpozději do **5. 9. 2015** uhradte účastnický poplatek na účet Českého volejbalového svazu Raiffeisenbank 777119/5500, variabilní symbol: 8888, do zprávy pro příjemce prosím uveďte Vaše jméno (např. **PETR NOVAK**), abychom mohli identifikovat plátce. Platbu za více účastníků může provést i jeden subjekt, ve zprávě pro příjemce však musí být uvedeni všichni účastníci, za které je poplatek hrazen.

<sup>1</sup> Fyziologie, výživa a pitný režim I a Fyziologie, výživa a pitný režim II je brána jako jedná přednáška, stejně tak i Psychologie součinnosti a Psychologie herních činností

<sup>2</sup> např. za 3 přednášky je tak celková cena 700 Kč (300 Kč + 200 Kč + 200 Kč)

<sup>3</sup> do kolonky "Nárok na slevu" prosím uveďte "Člen UPT"