



TRENÉRSKÝ SEMINÁŘ



Neděle 20. října Litoměřice

Program:

14:45 - 15:00 Registrace, zahájení

15:00 - 16:00 Rozvoj obratnosti, rychlosti a silových schopností v minižactvu / Dvořáček

16:00 - 16:15 Pauza

16:15 - 17:15 Hod' a běž v 60 minutách / Holešovský

17:15 - 17:30 Pauza

17:30 - 18:30 Specifický trénink pro rozvoj rozhodovacích procesů v basketbalu / Šotnar

Seminář je určený pro trenéry spolupracujících SPS a klubů v Severočeské oblasti.

Lektoři

Jan Dvořáček - šéftrenér SPS Slavoj BK Litoměřice

Tomáš Holešovský - oblastní metodik

Jan Šotnar - šéftrenér SCM Slavoj BK Litoměřice

Platbu za seminář lze uhradit hotověna místě. Registraci provádějte na email jansotnar@seznam.cz

Cena semináře:
Trenéři spolupracujících SPS - ZDARMA
Trenéři oblastních klubů - 100 Kč
Ostatní - 200 Kč

Hala U Stadionu Litoměřice

Seminář je schválen Metodickou komisí ČBF, účastníci získají 6 kreditů pro obnovení platnosti trenérské licence.

