



TJ Lokomotiva Liberec I, oddíl basketbalu

ve spolupráci s Metodickou komisí České basketbalové federace, oblast severní Čechy

pořádá

doškolovací seminář pro basketbalové trenéry

(účast na semináři lze využít pro obnovení platnosti trenérské licence)

Termín a místo : čtvrtek 9.června, Liberec – TJ Lokomotiva Liberec I (Jablonecká 21)

Program:

| | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 17:45 – 18:00 | prezentace |
| 18:00 – 19:15 | Kondiční příprava basketbalisty z pohledu obrany, útoku a odrazová průprava |
| 19:30 – 20:45 | Individuální činnosti jednotlivce – zkušenosti z kategorie dospělých |
| 20:45 - | diskuse, závěr |

Lektoři:

Dušan Bohunický jako trenér působil u družstev BK Pardubice - muži, BK Pardubice - mládež, Kondoři Liberec - muži, asistent trenéra na MS U19 v Praze

Martin Skřivánek kondiční trenér BK Pardubice

Účastnický poplatek: 200,- Kč (platba v hotovosti při prezentaci)

Nutno rezervovat místa na e-mailové adrese prichtr@seznam.cz , rezervace budou následně potvrzeny.

Za pořadatele TJ Lokomotiva Liberec I, Ing. Pavel Richtr