

s radostí VÁS zveme na

# praktický seminář a workshop pro SPORTOVNÍ TRENÉRY II

a všechny kdo pracují s dětmi a mládeží ve sportovní a pohybové výchově

## "OSOBNOST VE SPORTU"

- Typy osobnosti - jak je poznám a jak s nimi pracovat
- Cesta k osobnosti sportovce
- Superkompensace - optimální rozvržení tréninku
- Dynamika osobnosti v tělocvičně a na hřišti
- Osobnost a sportovní talent
- Praktická ukázka her a cvičení dle temperamentu sportovce

Toto a mnohé další Vás naučíme na našem semináři, který je veden formou praktického workshopu. Všechny metody a postupy si vyzkoušíte a zažijete, abyste je mohli ihned uvést do praxe.

Seminář bude přizpůsoben přímo Vám na míru, zodpovíme Vaše dotazy a budeme se věnovat konkrétním tématům, která potřebujete zodpovědět.

### **Lektor: Doc. PaedDr. Marie Blahutková, PhD.**

**sportovní psycholog, terapeut s 30-letou zkušeností,  
spolupracující s vrcholovými sportovci a olympioniky**

*Místopředseda Asociace psychologů sportu ČR, člen Evropské asociace psychologů sportu,  
člen Vedeckej spoločnosti pre telesnú výchovu a šport, člen Českomoravské psychologické společnosti,  
člen České kinantropologické společnosti*

**Kdy: sobota 6.4.2019 13<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> nebo neděle 7.4.2019 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

**Kde: Ledec nad Sázavou - tělocvična ZŠ, Nádražní ulice**

**Cena: 750,- Kč**

Účast na semináři je ohodnocena body do systému vzdělávání trenérů.  
Trenéři fotbalu 4 kreditní body od FAČR, trenéři házené 3 kreditní body od ČSH.

Ostatní sporty zkusíme zajistit, kontaktujte nás.

Závazné přihlášky posílejte na email: [budelip@budelip.com](mailto:budelip@budelip.com).

(Kapacita semináře je omezena.)