

TJ Jiskra Kyjov, oddíl košíkové ve spolupráci s TMK Jižní Morava

POŘÁDÁ

v pondělí 4.6. 2018

jarní SEMINÁŘ pro basketbalové trenéry

PROGRAM SEMINÁŘE:

- 17:00 – 17:15 Prezentace účastníků, zahájení semináře
- 17:15 – 20:15 **Útočné herní činnosti jednotlivce** (zaměřené na hru 1:1)
Útočné herní kombinace (jejich využití v herních situacích 1:1; 2:2; 3:3)
Obranné činnosti a jejich aplikace ve hře (s důrazem na obranu slabé strany)
Obranné kombinace s výpomocí (zdvojením, jednoduchá rotace v obraně)
Technika přihrávek s důrazem na finální přihrávku (levou/pravou rukou, ve stoje, v pohybu)
Technika střelby (správné postavení nohou vůči koši, držení těla a míče, technika rukou,...)

LEKTOŘI:

Róbert Sivák - dlouholetý trenér mládeže Jiskry Kyjov s bohatými zkušenostmi ze Slovenska
(trenér kadetek a juniorek, hl. trenér vrcholového střediska ZTS Košice,
trenér extraligy žen Myjava a Levice a mužů Krompachy)

Vladimír Paunovič - šéftrenér mládeže Tygři Brno

Lubomír Růžička – trenér Tuři Svitavy (NBL muži)

Místo konání semináře:

- basketbalová hala na Městském stadionu v Kyjově (ul. Mezivodí 2233/2a; 697 01 Kyjov)

Účastnický poplatek: 200,- Kč (platba v hotovosti při prezentaci)

Informace k semináři:

- počet účastníků omezen na 30 osob
- rezervaci lze provést na e-mail: jiskra.kyjov @ seznam.cz
- účast na semináři lze využít při obnovování platnosti trenérské licence

