

TRENÉRSKÝ SEMINÁŘ

SE ZAMĚŘENÍM NA BASKETBAL U15 A MLADŠÍ

4. SRPNA 2019, HALA BK KLATOVY
VOŘÍŠKOVA 715, KLATOVY

LEKTOŘI

Zuzana Šafářová – nutriční expertka
Milena Moulisová – šéftrenérka dětí a mládeže
Jaroslava Deuschová – osobní a kondiční trenérka

PROGRAM SEMINÁŘE

11:30 – 12:00 Prezence účastníků, zahájení semináře
12:00 – 13:30 Zuzana Šafářová – životospráva a kondice (výživa, pitný režim, spánek)
13:45 – 15:15 Milena Moulisová – Easy Basket, Baby Basket, Mini Basket
15:30 – 17:00 Jaroslava Deuschová – pohybová gramotnost dětí

Každý účastník semináře obdrží zdarma vstupenku na večerní utkání ME U20 žen Česká republika – Švédsko (18:00, zimní stadion Klatovy).

ÚČASTNICKÝ POPLATEK A PŘIHLÁŠKA

Registrace předem na email jnovotny@cbf.cz. Účastnický poplatek je 200,- Kč v případě přihlášky a platby online na účet ČBF do 28. července 2019. Přihlášení na seminář po tomto datu je možné pouze před zahájením semináře přímo na místě s platbou účastnického poplatku 350,- Kč v hotovosti.

DETAILY PRO PLATBU:

Bankovní účet: 2001623495/2010

Variabilní symbol: rodné číslo

Specifický symbol: 133

Zpráva pro příjemce: Seminář Klatovy – jméno a příjmení trenéra

Seminář je schválen Metodickou komisí ČBF – účastník získá 6 kreditů pro obnovení platnosti trenérské licence.

Další informace: Jiří Novotný – e-mail: jnovotny@cbf.cz, tel.: 777 834 177