



BASKETBALOVÝ SEMINÁŘ KARLOVY VARY

TERMÍN

31.10.2019

17:00 – 19:15

LEKTOŘI

**Tino Janikov - kondiční trenér
USK Praha**

**Jan Dvořáček – šéftrenér SpS
Slavoj Litoměřice**

MÍSTO

Hala BK Lokomotiva KV, Jízdárenská 1, Karlovy Vary, 360 01

ZAMĚŘENÍ

Minibasketball kategorie U 10 – U 13

PROGRAM

16:30 prezentace účastníků

**17:00 – 18:00 atletika, úpoly, gymnastika - základy přípravy dětí
a mládeže**

Tino Janikov

**18:15 – 19:15 Struktura tréninku pro minibasketbal – paleta
cvičení**

Jan Dvořáček

Cena : 200 Kč Platba a přihlášení během prezentace

**Seminář je schválen Metodickou komisí ČBF a účastníci získají
4 kredity pro obnovení platnosti trenérské licence.**