



# KLINIKA I. REGENERACE

## CO O STREČINKU JEŠTĚ NEVÍTE

## VYUŽITÍ ROLLERU U BASKETBALISTŮ

**Kdy: neděle 21. 6. 2020**

**Kde: Tělocvična TJ Sokol PP  
Chelčického 201  
Hradec Králové**

**Cena: 300Kč - převodem z účtu**

**Drobné občerstvení zajištěno.**

**Přednášející:**

**Veronika Peterková - Statický strečink:**

- praxe + teorie (anatomické a funkční souvislosti, vliv jednotlivých svalů na pohybový systém hráčů basketbalu)

- fyzioterapeutka Královských sokolů + BK JIP Pardubice (celkem 7 let), soukromá praxe [www.fyziosportys.cz](http://www.fyziosportys.cz)

**Lucie Flégrová - využití Rolleru v tréninku basketbalistů: Praxe**

- fyzioterapeutka a lektorka skupinových lekcí, Fotbalová akademie v Pardubicích, soukromá praxe [www.luciefyzio.cz](http://www.luciefyzio.cz)

**Přihlášky na: [peterkova.veronika@bkhk.cz](mailto:peterkova.veronika@bkhk.cz)**

**Počet účastníků omezen. Uzavírka přihlášek po naplnění kapacity.**

**Seminář je schválen Metodickou komisí ČBF a účastníci získají 4 kredity pro obnovení platnosti trenérské licence.**

**Program:**

**9.00 - 10.30 Strečink**

**10.30 - 11.00 Pauza**

**11.00 - 12.30 Rollery**

**12.30 - 13.00 Diskuze**

**S sebou: sportovní oblečení a sálovou obuv, psací potřeby, podložku na psaní**