



ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE – JIŽNÍ MORAVA

a

OBLASTNÍ TRENÉRSKO – METODICKÁ KOMISE

pořádají

SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

Seminář se uskuteční **v neděli 31. května 2015 v hale Moravské Slavie v Brně** (Vídeňská 9, Brno, 639 00). Jedná se o vybrané přednášky zaměřené na základní principy pohybu a rozvoj všestrannosti pro zkvalitnění basketbalových dovedností. Seminář je otevřen pro všechny trenéry se zaměřením na děti a mládež a bude platný pro prodloužení trenérských licencí.

PROGRAM SEMINÁŘE:

16:30 – 17:00 Prezence účastníků, zahájení semináře

17:00 – 18:15 **MUDr. Jaroslava Chlupová:** Vadné držení těla + pohybová
negramotnost u dnešních dětí (teorie + video ukázka + praxe)

18:15 – 19:15 **Mgr. Šárka Kašpárková:** OVOV - tréninkové prostředky k rozvoji
všestrannosti dětí a mládeže

Účastnický poplatek: 150,- Kč (platba v hotovosti při prezenci).

*Kdo má zájem, může si vyzkoušet základní pohybové vzorce na vlastní kůži, proto
přijďte ve sportovním oblečení.*

Mgr. Veronika Wiednerová, Ph.D.
organizátorka

Tel: 777 567 268
email: basket.wiednerova@email.cz