



POZVÁNKA NA BASKETBALOVÝ SEMINÁŘ BRANDÝS NAD LABEM

TERMÍN

PONDĚLÍ 4.12.2017, 18:00-20:00

Hala Sportcentra Brandýs, Kostelecká 1776

17:45 prezentace - účastnický poplatek 200 Kč

(platba v hotovosti na místě)

PROGRAM

1. Jan Hrabík—Specifická kondiční příprava v basketbale
2. Adam Konvalinka— Spacing—vytváření úhlů a pohyb hráče bez míče

Každý výstup 60 minut.