

# CZ BASKETBALL

POŘÁDÁ VE SPOLUPRÁCI S

ČBF JIŽNÍ ČECHY A SZ BOROTÍN

# SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

## DATUM

Pátek 14. června 2024

## MÍSTO

**BOROTÍN** (tělocvična základní školy, Borotín 146)

## PROGRAM

16:45 – 17:00 PREZENCE ÚČASTNÍKŮ, ZAHÁJENÍ SEMINÁŘE

17:00 – 18:15 JOSEF ŠONKA: POSILOVÁNÍ A KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ V PŘECHODNÉM OBDOBÍ

18:30 – 19:45 ROMANA PACOVSKÁ: PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZECH A ZRANĚNÍCH

20:00 – 21:00 SETKÁNÍ TRENÉRŮ A ČLENŮ KLUBŮ JIHOČESKÉ OBLASTI (SEZÓNA 2024/25)

## ORGANIZAČNÍ POKYNY

Přihlášky: nejpozději do 7.6.2024 na e-mail [mkos@cz.basketball](mailto:mkos@cz.basketball) (uvést jméno účastníka + klub a potřebuji/nepotřebuji příjmový doklad) nebo na místě, před zahájením semináře.

Účastnický poplatek: 200,- Kč (přihlášení na e-mail a platba do 7.6.2024 na účet 167563737/0600) nebo 300,- Kč (přihlášení na místě a platba v hotovosti).

**S sebou: sportovní obuv do haly – seminář bude probíhat přímo na hrací ploše.**

Kontakt: Marek Kos – [mkos@cz.basketball](mailto:mkos@cz.basketball), 603 290 608

Seminář je schválen Metodickou komisí ČBF a účastníci získají 4 kredity pro obnovení platnosti trenérské licence.